



ДЕСИСЛАВА НЕДЕЛЧЕВА

ПРАКТИКА  
**FACE YOGA GYM**  
терапия

FACE YOGA & GUA-SHA ACADEMY - DESI NEDELICHEVA



**FACE YOGA GYM терапия 90 мин.**

**Мазно почистване**

**Деколте & натискане на раменете**

**Деколте трапец до линията на косата**

**Трапец масаж**

**Стреч на фацията с раменете**

**Започваме с масажни склупториращи техники**

**Дъвкателен мускул**

**Склуптприращи по линиите + работим мин.2 зони за цялостно усещане**

**Топли гъби на Деколте и евентуално лице + на врата топлят**

**Гуа ша (Деколте , шия и лице)**

**Вакум чашки техники за цялостен лифтинг (деколте, шия и лице)**

**Маска за лице докато работите с фацията на тялото**

**Ръце масаж и изтегляне**

**Фация на тяло**

**Масаж на скалп и баланс на всеки 14 енергийни меридиана**

**Рефлексология**

**Почистване на лицето**

**Хидратация и защита**

**Енергиен сканинге**

**Енергиен баланс**



FACE YOGA & GUA-SHA ACADEMY - DESI NEDELICHEVA



# Чакри и фини тела



**КОРОННА ЧАКРА**  
*Духовност и просветление*

**ЧАКРА НА ТРЕТОТО ОКО**  
*Осъзнатост и интуиция*

**ГЪРЛЕНА ЧАКРА**  
*Комуникация и истина*

**СЪРДЕЧНА ЧАКРА**  
*Безусловна любов*

**ПЪПНА ЧАКРА**  
*Сила и воля*

**САКРАЛНА ЧАКРА**  
*Творчество и страст*

**КОРОННА ЧАКРА**  
*Стабилност и оздравяване*

**АТМИЧЕСКО ТЯЛО**  
*Духовна същност*

**БУДХИАЛНО ТЯЛО**  
*Интуиция и висш разум*

**КАРМИЧЕСКО ТЯЛО**  
*Действия и последици*

**МЕНТАЛНО ТЯЛО**  
*Мисли и логика*

**АСТРАЛНО ТЯЛО**  
*Емоции и енергия*

**ЕФИРНО ТЯЛО**  
*Жизнена сила*

**ФИЗИЧЕСКО ТЯЛО**  
*Материя и форма*