



Алхимия на масленото почистване

Практически наръчник за диагностика,
формулиране и ритуал.

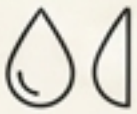


От теория към персонален ритуал

- Мазно почистване:
Същност на базовите масла.
- Разлика с етеричните.
- Директно нанасяне.



Диагностично табло: Базови масла според типа кожа

Тип кожа	Масла	Тежест	Хидратация
Мазна / Акнеична	Конопено, Гроздови семки, Лешник	Тежест: Много леко 	Хидратация: Ниска към средна 
Комбинирана	Жожоба, Кайсиеви ядки, Сусамово	Тежест: Средно 	Хидратация: Средна 
Суха	Авокадо, Ший (разтопено), Сладък бадем	Тежест: Тежко 	Хидратация: Висока 
Чувствителна	Невен (мацерат), Кайсиеви ядки, Пореч	Тежест: Леко 	Хидратация: Средна 
Зряла	Шипка, Арган, Вечерна иглика	Тежест: Средно 	Хидратация: Висока 

Формулата: Баланс между почистване и подхранване



Рициновото масло "изтегля" замърсяванията, но изсушава. Ключът е в точната пропорция с подхранващото базово масло.



Подхранващ
носител

Активен
почистващ
агент

Мазна кожа



30%

70%

30% Рициново масло | 70% Базово (напр. Конопено или Гроздови семки)

Нормална кожа



20%

80%

20% Рициново масло | 80% Базово (напр. Жожоба или Кайсия)

Суха кожа



10%

90%

10% или 0% Рициново масло | 90-100% Базово (напр. Авокадо или Бадем)

Аптекарски рецепти: Доказани комбинации за бърз старт



Детокс

(За мазна кожа)

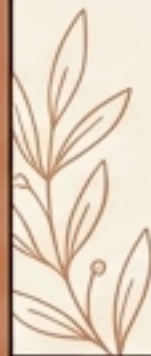
База: Гроздови семки
Актив: Рициново масло
Есенция: + 2 капки
етерично масло от
Чаено дърво



Сияние

(За суха/зряла кожа)

База: Масло от Сладък
бадем + Масло от
Шипка
Есенция: + 2 капки
етерично масло от
Тамян



Баланс

(За комбинирана кожа)

База: Жожоба +
Лешниково масло
Лешниково масло
Есенция: + 1 капка
Лавандула



Ритуалът: 5 стъпки към дълбоко почистване



Стъпка 1: Нанасяне

Нанесете маслото
върху сухо лице (с
грим или без).



Стъпка 2: Масаж (1-2 мин.)

Масажирайте нежно.
Това разтваря черните
точки и грима.



Стъпка 3: Подготовка на кърпата

Вземете малка кърпа
за лице, потопете я в
топла (не гореща) вода
и я изстискайте.



Стъпка 4: "Сауна" ефект (20 сек.)

Поставете топлата
кърпа върху лицето
за 20 секунди.



Стъпка 5: Отстраняване

Внимателно
избършете маслото
с кърпата.
Повторете, ако е
необходимо.

Анатомия на "Сауна" ефекта



Топла кърпа (Внимание: Не гореща!): Създава оклузивна среда и задържа парата.

Нежна топлина: Прониква в порите без да уврежда кожната бариера.

Разтваряне на себума: Втвърдените черни точки и гримът се втечняват, позволявайки на Рициновото масло да ги "изтегли" безопасно.

Този 20-секунден прозорец е разликата между повърхностно измиване и дълбоко почистване.